

AVMO CLUBRECORDS AC DAMES

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
50	7.3	WILLEMIJNS Iris		
100	11.81	CLAUS Hanne	Oordegem	01/06/2019
150	18.43	CLAUS Hanne	Zwijndrecht	14/07/2024
200	24.20	CLAUS Hanne	Oordegem	01/06/2019
300	38.90	CLAUS Hanne	Heusden	28/07/2019
400	56.03	CLAUS Hanne	Brussel	10/08/2019
600	1'44.73	STEVENS Nona	Oudenaarde	21/08/2019
800	2'06.81	VAN COILLIE Els		1989
1.000	2'45.9	VAN COILLIE Els		1989
1.500	4'20.54	VAN COILLIE Els	Duffel	03/06/1995
1 MIJL	4'59.31	VAN COILLIE Els	Ninove	13/05/1998
2 MIJL	11'45'97	VANDEVELDE Liesbeth (jun)	Gent	01/06/2008
2.000	6'36.39	VANDEVELDE Liesbeth	Oudenaarde	20/06/2009
3.000	9'44.33	VAN COILLIE Els	Hasselt	27/08/1995
5.000	16'54.0	SEYS Monique		
10.000	35'20.9	MATON Siska	Brussel	02/09/1988
UURLOOP	14,846km	VERBAUWHEDE Marian	Oudenaarde	26/09/1997
100H-0,84m	16.29	DHONDT Ann (jun)	Woluwe	05/05/1990
400H-0,76m	67.98	BEYLS Caroline (jun)	Izegem	20/05/2001
2000St-0,76m	8'35.23	DEVOLDERE Kjillsea (jun)	Duffel	22/05/2016
3000St-0,76m	12'13.78	VACKIER Pauline	Oostduinkerke	04/08/2024
½ MARATHON	1u20'34	THIENPONT Ria	Kuurne	01/10/2010
MARATHON	2u39'36	MATON Siska	Hannover (Dui)	21/04/1991
10km op de weg	35'34	VANNESTE Charline	Lokeren	05/08/2017
HOOG	1m66	VAN DER MEULEN Marlies (schol)	Zwevegem	18/05/2003
VER	5m33	HUYGHE Kirsten	Oordegem	16/05/2001
HINKSTAP	1m.56	VAN DER MEULEN Marlies (schol)	Oordegem	27/06/2004
POLSSTOK	3m30	DE VISSCHERE Marieke (jun)	Jambes	05/05/1999
KOGEL-4kg	11m72	DECLERCK Sabine	Izegem	12/05/1985
DISCUS-1kg	35m70	MAUS Chantal	Gent	24/09/1988
SPEER-600g	28m52	VANLUCHENE Ann	Brugge	21/07/1987
SPEER-600g nieuw	46m12	MINIER CAPELLAN Danilsa (jun)	Antwerpen	15/09/2018
HAMER-4 kg	32m70	HUYGHE Kirsten	Eeklo	13/09/2003
GEWICHT-9kg	8m95	CALLENS Delphine	Eeklo	16/10/2021
7-KAMP	2.526p	TERRY Ellen	Nieuwpoort	01/07/2018
5-KAMP	1.992p	SCHEFFERS Hanne	Vilvoorde	05/09/2021
4x100	48.81	CLAUS Hanne (cadet) STEVENS Nona (cadet) MAES Faith (cadet) SCHEFFERS Hanne (cadet)	Aalst	10/05/2014
4x200	1'45.87	DEYPERE Estelle CALLENS Lonneke ANDRIES Caro CLAUS Hanne	Oordegem	15/09/2024
4x400	3'58.67	WILLEMIJNS Iris MAES Sabine VERMEIRE Conny VAN RENTERGHEM Sonia		1983
4x800	9'14.29	VANLUCHENE Ann STAELENS Patricia VAN COILLIE Els MATON Siska	Brussel	27/09/1987